

指南推荐 | 己酮可可碱显著改善男性精子活力和勃起功能障碍

要点提示

- 己酮可可碱提高细胞内环磷酸腺苷水平，从而**改善精子活力，提高精子存活率**。
- 己酮可可碱具有扩张血管作用，**显著改善男性勃起功能障碍**。
- 权威指南共识推荐己酮可可碱用于男性勃起功能障碍及男性不育的治疗。

男性不育诊疗指南（2022）



改善细胞能量代谢的药物可改善全身组织和细胞代谢能力，且多兼有抗氧化作用，从而**提高精子质量**。常用药物有左卡尼汀、**己酮可可碱**、辅酶Q10等[2]。

基层糖尿病微血管病变筛查与防治专家共识



4.2.5 糖尿病勃起功能障碍

改善微循环：胰激肽原酶、前列地尔、**己酮可可碱**及活血化瘀类中药等可用于改善海绵体微循环和勃起功能^[1]。

多项临床研究表明己酮可可碱显著改善勃起功能障碍，且改善精子活力^[3]

疾病	研究类型	试验组	对照组	样本量	疗程	结论
勃起功能障碍	随机对照试验	己酮可可碱+他达拉非	他达拉非	237	2个月	己酮可可碱联合他达拉非显著改善勃起功能
	前瞻性研究	己酮可可碱+西地那非	西地那非	68	1个月	己酮可可碱联合西地那非显著改善患者管理
精子活力不足	随机对照试验	己酮可可碱	安慰剂	254	4个月	己酮可可碱可改善特发性少弱精子症男性的精子活力
	前瞻性研究	己酮可可碱	未经治疗	90	3个月	己酮可可碱可提高精子活力

石四药将秉持“做好药，为人类“的使命，加大科研创新，深耕循环系统领域，造福更多的循环障碍患者，为健康中国贡献一份力量。

参考文献

[1] 中国微循环学会糖尿病与微循环专业委员会.中国医学前沿杂志(电子版),2021,13(06):16-38.
[2] 李宏军,等.中华男科学杂志,2022,28(01):66-76.
[3] Lu Y, et al.Front Pharmacol. 2022 Jan 12;12:789787.